

TRAIL UTRKA

# AKADEMSKI ZEC

SUBOTA, 14. SVIBNJA 2016.

GRADSKA LOŽA, KASTAV

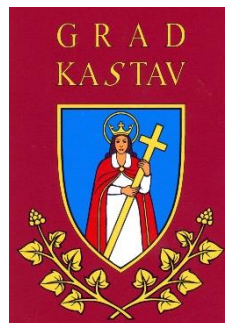
Start:

10:00 Staza PUŽ

10:15 Staza ZEC

10:30 Staza SRNA

Organizatori:



## **DOLAZAK NA KASTAV:**

Besplatan prijevoz Autotrolej – na Delti od 7:45 sati ujutro nalazit će se volonteri Trail utrke Akademski zec s listom sudionika utrke koji su zatražili besplatan prijevoz. Prethodno ukrcaju, molimo Vas da im se javite. Obzirom na predviđenu gužvu, molimo Vas za strpljenje i toleranciju. Hvala.

**Polazak s Delte, redovite linije Autotroleja 18 i 18b**

**Polazak 8:00 – sudionici utrke Puž**

**Polazak 8:30 – sudionici utrke Zec i Srna**

**Polazak 9:15 - iznimno sudionici utrke Srna**

Imajte na umu da je kapacitet autobusa 90 ljudi, ukoliko dođete na liniju koja nije predviđena za Vašu stazu, morat ćete čekati da se ukrcaju ssvi sudionici te utrke.

Dolazak osobnim vozilima - mole se sudionici utrke da svoja vozila ostave na sljedećim lokacijama:

- **PARKIRALIŠTE ISPOD OSNOVNE ŠKOLE „MILAN BROZOVIĆ“ – SKALINI ISTARSKOG TABORA 1**
- **PARKIRALIŠTE UZ GRADSKO GROBLJE - PUT KALVARIJE ( CESTA UZ GROBLJE**
- **PARKIRALIŠTE UZ ŠKOLSKU SPORTSKU DVORANU – STRAŽNICA 2**

## **REGISTRACIJA**

Molimo obratite pažnju da je zbog bolje organizacije promijenjen start utrka.

**10:00 Staza PUŽ**

**10:15 Staza ZEC**

**10:30 Staza SRNA**

Zbog velikog broja prijavljenih, vrijeme registracije smo podijelili po stazama:

**8:30-9:00 sudionici utrke Puž**

**9:00-9:30 sudionici utrke Zec i Srna**

**9:30-09:45 iznimno sudionici utrke Srna**

**Molimo za strpljenje i susretljivost prilikom registracije.**

**Startninu je moguće platiti i prilikom registracije. Iznos za pojedince je 30,00 kuna, a za grupe 50,00 kuna. Molimo Vas da pripremite točan iznos. Sudionike koji su platili startninu unaprijed, molimo da ponesu potvrdu o uplati (printanu ili u e-formatu) te pokažu pri registraciji.**

**Za registraciju grupe molimo jednog predstavnika/cu kako bismo izbjegli gužvu. Predstavnik/ca grupe dužan je dati punu informaciju o broju sudionika koji su došli na utrku (o tome ovisi konačni rezultat grupe!). Prilikom registracije recite ime staze, svoje ime/ime grupe, nakon čega dobivate startni paket koji sadrži startni broj i maramu za trčanje. Startni broj trebate staviti na vidno mjesto (prednja strana majice).**

**Predstavnik/ca grupe onoliko startnih paketa koliko članova ima njegova/njena ekipa i odgovoran je/odgovorna je da svi sudionici nose svoj broj.**

#### **PRIJE UTRKE**

**Pokušajte imati što je moguće manje osobnih stvari sa sobom. Stvari je moguće ostaviti na mjestu registracije, ali za njih nitko ne odgovara.**

**Što imati sa sobom?**

**MOBITEL (obavezno s punom baterijom i barem nešto kuna na njemu)**

**VODU (možete je dobiti i na startu/cilju)**

**KARTU (nije obavezno, staze su obilježene)**

**Sigurnost**

**Sudjelovanje u utrkama isključivo je na osobnu odgovornost, ali nadamo se bezbolnoj i zabavnoj utrci.**

## Raspored

**09:40 – 09:50** VJEŽBE RASTEZANJA UZ GLAZBU - ukoliko prostor i vrijeme dozvole :)

## UTRKA

**10:00** POČETAK UTRKE STAZA **PUŽ**

**10:15** POČETAK UTRKE STAZA **ZEC**

**10:30** POČETAK UTRKE STAZA **SRNA**

*Na okretu svake staze nalazi se naš volonter/ka koji će zabilježiti Vaš prolaz i ujedno osigurati da nema kraćenja staze. Na okretu staze Srna nalazi se okrjepa (voda, jabuke).*

Članovi registracije po Vašem će dolasku na cilj zabilježiti startni broj i Vaše prolazno vrijeme, molimo da se uklonite s cilja kako bismo mogli vidjeti i druge sudionike. U slučaju grupe, u obzir se uzima vrijeme člana/ice grupe koja je posljednja ušla u cilj. Kod registracijskih stolova bit će dostupna voda, sendviči, čokoladno mlijeko, sokovi...

**13:00** PROGLAŠENJE POBJEDNIKA I DODJELA MEDALJA I NAGRADA

Druženje:)

Nagrade su:

#### **PUŽ**

**1. mjesto** Kipsta sportska torba + bidon za tekućinu + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Gradska loža u kristalu (Grad Kastav)

**2. mjesto** prostirka za fitness + 1 par znojnika + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Poklon bon (100,00 kn) za Bistro Loža, Prolaz Ante Dukića 1a, Kastav

**3. mjesto** višenamjenska traka ( za glavu, zaštita od vjetra) + žitne pločice + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Zakladina/e majica/e Akademski zec + CD

#### **ZEC**

**1. mjesto** Sportski sat + fitness prostirka za vježbanje/jogu + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Gradska vrata u kristalu (Grad Kastav)

**2. mjesto** ruksak + 1 par znojnika + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Poklon bon (100,00 kn) za Bistro Loža, Prolaz Ante Dukića 1a, Kastav

**3. mjesto** kapa + žitne pločice + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Zakladina/e majica/e Akademski zec + CD

#### **SRNA**

**1. mjesto** Kalenji hidrationski ruksak s mjehom za trail + Kalenji torba oko struka + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica/torba; Šterna u kristalu (Grad Kastav)

**2. mjesto** 2 štapa za nordijsko hodanje + bidon za tekućinu + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Poklon bon (100,00 kn) za Bistro Loža, Prolaz Ante Dukića 1a, Kastav

**3. mjesto** torbica za trčanje za telefon i ključeve + žitne pločice + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Zakladina/e majica/e Akademski zec + CD

**Nagrada za 1. mjesto utrke** je ručak za 5 osoba (menu) u Oštariji Fortica (Trg Matka Laginje 1A, Kastav).

Nagrada za **zadnje mjesto utrke UKUPNO** je plišanac HRKI (Riječki športski sveučilišni savez) - *Važno je sudjelovati.*

## VAŽNO

**Ponašanje na stazi - Organizator zadržava pravo izmjene programa (ovo je za svaki slučaj, nadamo se da neće biti potrebe). Slijedite upute za onu stazu koju ste se registrirali! Ukoliko ste u grupi, ne odvajajte se. Molimo ne ostavljajte otpad u autobusu, na mjestu registracije, po stazama ili po gradu.**

**Brojevi organizatora za kontakt:**

**091 526 04 28 (Iva –organizacija)**

**091 544 5222 (Sanja – koordinacija volontera i startnih paketa) i 099 734 2152 (Andrea – registracija)**

**095 88 93 587 (Vanja – staze)**

**POSEBNO ZAHVALJUJEMO PODRŽAVATELJIMA AKADEMSKOG ZECA:**

