**TRAIL UTRKA**

**AKADEMSKI ZEC**

**SUBOTA, 14. SVIBNJA 2016.**

**GRADSKA LOŽA, KASTAV**

**Start:**

**10,00 Staza Srna**

**10,15 Staza Zec**

**10,30 Staza Puž**

**Organizatori:**

****

***Važno:***

***Besplatan prijevoz Autotrolej – upute će biti objavljene uskoro.***

***Ako dolazite osobnim vozilima - mole se sudionici utrke da svoja vozila ostave na sljedećim lokacijama:***

***1. PARKIRALIŠTE ISPOD OSNOVNE ŠKOLE „ MILAN BROZOVIĆ „ – SKALINI ISTARSKOG TABORA 1***

***2. PARKIRALIŠTE UZ GRADSKO GROBLJE - PUT KALVARIJE ( CESTA UZ GROBLJE )***

***3. PARKIRALIŠTE UZ ŠKOLSKU SPORTSKU DVORANU – STRAŽNICA 2***

***Molimo Vas da potvrde uplata, za one sudionike koji plaćaju startninu, donesete na dan utrke, printanu ili u e-formatu, te da se javite nekome iz organizacije u vezi evidencije registracije. Za registarciju grupe molimo jednog predstavnika/cu kako bismo izbjegli gužvu.***

***Savjetujemo svim sudionicima da dođu u prikladnoj obući – "starke", čizme, japanke i cipele na petu nisu dobar odabir :D***

***Sudjelovanje u utrkama isključivo je na osobnu odgovornost, ali nadamo se bezbolnoj i zabavnoj utrci.***

***Što imati sa sobom? MOBITEL (po mogućnosti s punom baterijom i barem nešto kuna na njemu), VODU (možete je dobiti i na startu/cilju), KARTU (nije obavezno, staze su obilježene). U slučaju grupa u obzir se uzima prosječni ukupni poredak.***

***Brojevi organizatora za kontakt:***

***091 526 04 28 (Iva –organizacija)***

***091 544 5222 (Sanja – koordinacija volontera i paketa) i 099 734 2152 (Andrea – registracija)***

***095 88 93 587 (Vanja – staze)***

***Ponašanje na stazi - Organizator zadržava pravo izmjene******programa (ovo je za svaki slučaj, nadamo se da neće biti potrebe). Slijedite upute za onu stazu koju ste se registrirali! Ukoliko ste u grupi, ne odvajajte se. Molimo ne ostavljajte otpad po šumi.***

**08:30 – 09:30** REGISTRACIJA

*Svaki sudionik/ca utrke pri registraciji dobiva paket Akademski zec koji sadržava: sendvič, sok, vodu, višenamjensku maramu Akademski zec, kartu staze, voće.*

**09:40 – 09:50** VJEŽBE RASTEZANJA UZ GLAZBU

**10:00** POČETAK UTRKE STAZA **SRNA**

**10:15** POČETAK UTRKE STAZA **ZEC**

**10:30** POČETAK UTRKE STAZA **PUŽ**

**13:00** PROGLAŠENJE POBJEDNIKA I DODJELA MEDALJA I NAGRADA

Nagrade su:



**1. mjesto**

1. SRNA: Kalenji hidratacijski ruksak s mjehom za trail + Kalenji torba oko struka + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica/torba ( 4.99kn)

2. ZEC: Sportski sat + fitness prostirka za vježbanje/jogu + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica

3. PUŽ: Kipsta sportska torba + bidon za tekućinu + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica

**2. mjesto**

1. SRNA: 2 štapa za nordijsko hodanje + bidon za tekućinu + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica

2. ZEC: ruksak + 1 par znojnika + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica

3. PUŽ: prostirka za fitness + 1 par znojnika + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica

**3. mjesto**

1. SRNA: torbica za trčanje za telefon i ključeve + žitne pločice + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica

2. ZEC: kapa + žitne pločice + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica

3. PUŽ: višenamjenska traka ( za glavu, zaštita od vjetra) + žitne pločice + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica

**Nagrada za 1. mjesto utrke UKUPNO** je ručak za 5 osoba (menu) u Oštariji Fortica (Trg Matka Laginje 1A, Kastav).

Nagrada za **zadnje mjesto utrke UKUPNO** je plišanac HRKI (Riječki športski sveučilišni savez). *Jer važno je sudjelovati!*

**I JOŠ:**

**1. mjesto**

1. SRNA: Šterna u kristalu (Grad Kastav)

2. ZEC: Gradska vrata u kristalu (Grad Kastav)

3. PUŽ: Gradska loža u kristalu (Grad Kastav)

**2. mjesto**

1. SRNA: Poklon bon (100,00 kn) za Bistro Loža, Prolaz Ante Dukića 1a, Kastav

2. ZEC: Poklon bon (100,00 kn) za Bistro Loža, Prolaz Ante Dukića 1a, Kastav

3. PUŽ: Poklon bon (100,00 kn) za Bistro Loža, Prolaz Ante Dukića 1a, Kastav

**3. mjesto**

1. SRNA: Zakladina/e majica/e Akademski zec + CD

2. ZEC: Zakladina/e majica/e Akademski zec + CD

3. PUŽ: Zakladina/e majica/e Akademski zec + CD



******



