**TRAIL UTRKA**

**AKADEMSKI ZEC**

**SUBOTA, 14. SVIBNJA 2016.**

**GRADSKA LOŽA, KASTAV**

**Start:**

**10:00 Staza PUŽ**

**10:15 Staza ZEC**

**10:30 Staza SRNA**

**Organizatori:**

****

***DOLAZAK NA KASTAV:***

**Besplatan prijevoz Autotrolej – detaljne upute uskoro.**

**Polazak s Trga bana Josipa Jelačića, redovite linije 18, 18a, 18b**

**Polazak 8:00 – sudionici utrke Puž**

**Polazak 8:30 – sudionici utrke Zec i Srna**

**Polazak 9:15 - iznimno sudionici utrke Srna**

**Imajte na umu da je kapacitet autobusa 90 ljudi, ukoliko dođete na liniju koja nije predviđena za Vašu stazu.**

**Ako dolazite osobnim vozilima - mole se sudionici utrke da svoja vozila ostave na sljedećim lokacijama:**

**- PARKIRALIŠTE ISPOD OSNOVNE ŠKOLE „MILAN BROZOVIĆ“ – SKALINI ISTARSKOG TABORA 1**

**- PARKIRALIŠTE UZ GRADSKO GROBLJE - PUT KALVARIJE ( CESTA UZ GROBLJE**

**- PARKIRALIŠTE UZ ŠKOLSKU SPORTSKU DVORANU – STRAŽNICA 2**

**REGISTRACIJA**

**Molimo obratite pažnju da je zbog bolje organizacije promijenjen start utrka.**

**10,00 Staza PUŽ**

**10,15 Staza ZEC**

**10,30 Staza SRNA**

**Zbog velikog broja prijavljenih, vrijeme registracije smo podijelili po stazama**

**8:30-9:00 sudionici utrke Puž**

**9:00-9:30 sudionici utrke Zec i Srna**

**9:30-09:45 iznimno sudionici utrke Srna**

**Molimo za strpljenje i susretljivost prilikom registracije. Sudionici koji plaćaju startninu, potvrdu o uplati za (printanu ili u e-formatu) pokažete na registracijskom stolu. Za registraciju grupe molimo jednog predstavnika/cu kako bismo izbjegli gužvu. Predstavnik/ca grupe dužan je dati punu informaciju o broju sudionika koji su došli na utrku (o tome ovisi konačni rezultat grupe!). Prilikom registracije recite ime staze, svoje ime/ime grupe, nakon čega dobivate startni paket koji sadrži startni broj i maramu za trčanje. Startni broj trebate staviti na vidno mjesto (prednja strana majice).**

**Predstavnik/ca grupe preuzima za cijelu grupu) i odgovoran je/odgovorna je da svi sudionici grupe nose svoj broj.**

**PRIJE UTRKE**

**Pokušajte imati što je moguće manje osobnih stvari sa sobom. Stvari je moguće ostaviti na mjestu registracije, ali za to nitko ne odgovara.**

**Što imati sa sobom?**

**MOBITEL (po mogućnosti s punom baterijom i barem nešto kuna na njemu)**

**VODU (možete je dobiti i na startu/cilju)**

**KARTU (nije obavezno, staze su obilježene).**

**Sigurnost**

**Sudjelovanje u utrkama isključivo je na osobnu odgovornost, ali nadamo se bezbolnoj i zabavnoj utrci. U slučaju grupa u obzir se uzima člana/ice grupe koja je posljednja ušla u cilj.**

**09:40 – 09:50** VJEŽBE RASTEZANJA UZ GLAZBU - ukoliko prostor i vrijeme dozvole :)

**UTRKA**

**10:00** POČETAK UTRKE STAZA **PUŽ**

**10:15** POČETAK UTRKE STAZA **ZEC**

**10:30** POČETAK UTRKE STAZA **SRNA**

***Na okretu svake staze nalazi se naš volonter koji će zabilježiti Vaš prolaz i ujedno osigurati da nema kraćenja staze. Na okretu staze Srna nalazi se okrjepa (voda, jabuke) .***

**Članovi registracije po Vašem će dolasku na cilj i zabilježiti startni broj i Vaše prolazno vrijeme, molimo da se uklonite s cilja kako bismo mogli vidjeti i druge sudionike. Kod registracijskih stolova bit će dostupna voda, sendviči, čokoladno mlijeko, sokovi...**

**13:00** PROGLAŠENJE POBJEDNIKA I DODJELA MEDALJA I NAGRADA

Nagrade su:

**PUŽ**

**1. mjesto** Kipsta sportska torba + bidon za tekućinu + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Gradska loža u kristalu (Grad Kastav)

**2. mjesto** prostirka za fitness + 1 par znojnika + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Poklon bon (100,00 kn) za Bistro Loža, Prolaz Ante Dukića 1a, Kastav

**3. mjesto** višenamjenska traka ( za glavu, zaštita od vjetra) + žitne pločice + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Zakladina/e majica/e Akademski zec + CD

**ZEC**

**1. mjesto** Sportski sat + fitness prostirka za vježbanje/jogu + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Gradska vrata u kristalu (Grad Kastav)

**2. mjesto** ruksak + 1 par znojnika + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Poklon bon (100,00 kn) za Bistro Loža, Prolaz Ante Dukića 1a, Kastav

**3. mjesto** kapa + žitne pločice + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Zakladina/e majica/e Akademski zec + CD

**SRNA**

**1. mjesto** Kalenji hidratacijski ruksak s mjehom za trail + Kalenji torba oko struka + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica/torba; Šterna u kristalu (Grad Kastav)

**2. mjesto** 2 štapa za nordijsko hodanje + bidon za tekućinu + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Poklon bon (100,00 kn) za Bistro Loža, Prolaz Ante Dukića 1a, Kastav

**3. mjesto** torbica za trčanje za telefon i ključeve + žitne pločice + Decathlon vezica + Decathlon fascikl + velika čvrsta vrećica; Zakladina/e majica/e Akademski zec + CD

**Nagrada za 1. mjesto utrke** je ručak za 5 osoba (menu) u Oštariji Fortica (Trg Matka Laginje 1A, Kastav).

Nagrada za **zadnje mjesto utrke UKUPNO** je plišanac HRKI (Riječki športski sveučilišni savez) - *Važno je sudjelovati.*

***VAŽNO***

***Ponašanje na stazi - Organizator zadržava pravo izmjene******programa (ovo je za svaki slučaj, nadamo se da neće biti potrebe). Slijedite upute za onu stazu koju ste se registrirali! Ukoliko ste u grupi, ne odvajajte se. Molimo ne ostavljajte otpad u autobusu, na mjestu registracije, po stazama ili po gradu.***

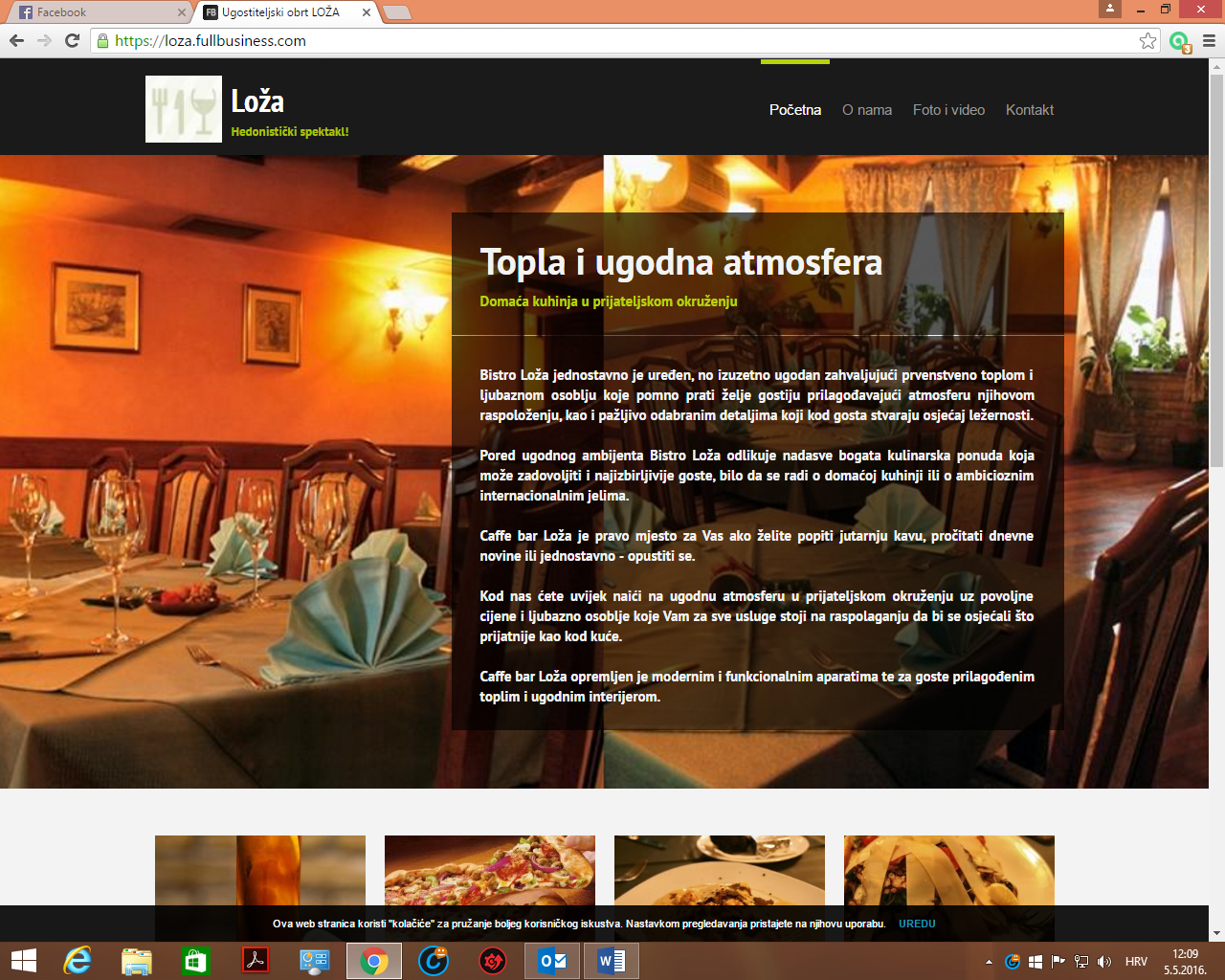
***Brojevi organizatora za kontakt:***

***091 526 04 28 (Iva –organizacija)***

***091 544 5222 (Sanja – koordinacija volontera i startnih paketa) i 099 734 2152 (Andrea – registracija)***

***095 88 93 587 (Vanja – staze)***



************