

## 4. treking utrka Akademski zec Zaklade Sveučilišta u Rijeka

Kastav, 28. 05. 2017.

### 1. Organizatori:

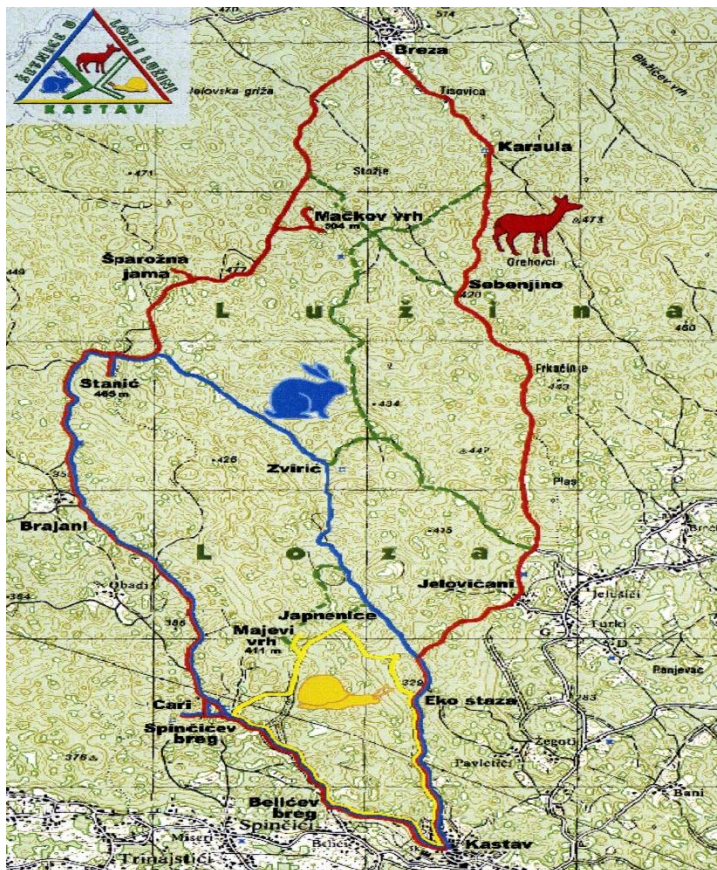
Zaklada Sveučilišta u Rijeci

Riječki športski sveučilišni savez

Grad Kastav

### 2. Utrke (kastavske šetnice)

Točna putanja staza neće biti otkrivena do dana utrke, ali se baziraju na stazi Puž (7 km) te na malo zahtjevnijoj stazi Zec (12- 15 km).



### **3. Datum i vrijeme:**

Nedjelja, 28. svibnja 2017.

- start utrka Puž 10:00 h
- start utrka Zec 10:15 h

### **4. Prijava i uplata startnine:**

Prijave se vrše na linku <https://goo.gl/forms/HM3TNZiUP2IBbWZk2>.

Prijavu je moguće izvršiti zaključno s nedjeljom 21. svibnja 2017.

**Startninu je potrebno izvršiti do ponedjeljka 22. svibnja 2017. u 12:00. te poslati potvrdu o uplati na [zaklada@uniri.hr](mailto:zaklada@uniri.hr).**

Prijave je moguće obaviti i nakon ovoga roka, ali organizatori u tom slučaju ne jamče startne pakete, obrok i besplatni prijevoz.

### **Iznosi startnine:**

Studenti Sveučilišta u Rijeci: 30,00 kn

Nastavnici i djelatnici Sveučilišta u Rijeci: 40,00 kn

Građani: 50,00

Djeca do 12 godina oslobođena su plaćanja startnine

Uplata startnine vrši se na:

- žiro-račun Zaklade Sveučilišta u Rijeci  
**Zaklada Sveučilišta u Rijeci, Trg braće Mažuranića 10, 51 000 Rijeka**  
**Žiro račun IBAN: HR1023600001101654604 (Zagrebačka banka)**  
**OIB 71307810072**
- opis plaćanja – ime i prezime trkača
- model i poziv na broj nisu bitni

Prijava je pravovaljana nakon uplate kotizacije.

Zaklada nudi mogućnost oslobađanja od plaćanja startnine kroz **foto-natječaj**. Tri osobe koje pošalju najoriginalniju sliku svoje pripreme za utrku na [zaklada@uniri.hr](mailto:zaklada@uniri.hr) do 19.05.2017. biti će oslobođene startine.

### **5. Prijevoz do Kastva**

Ukoliko Vam je potreban prijevoz do Kastva, molim da spomenuto označite u prijavi kako bismo mogli na vrijeme ishodovati besplatnu kartu Autotroleja.

## **6. Registracija i startnina:**

Startni brojevi mogu se preuzeti u nedjelju od 8:30 – 9:30 u prostoru Gradske lože na Kastvu.

Startnina uključuje:

- Organizaciju utrke
- Dežurstvo medicinske službe za vrijeme utrke
- Mjerenje vremena
- Startni broj
- Boce za vodu
- Karta staze
- Okrjepa nakon utrke
- Buff Akademskog zeca

## **7. Trasa staze**

Utrka je koncipirana kao treking<sup>1</sup>. Na svakoj stazi organizator će postaviti kontrolne točke čiji će pronalazak garantirati da je natjecatelj staze prošao u cjelovitosti. Neposredno prije utrke organizator će ponuditi kratke informacije u vezi pojedinih staza.

Preporuka je da na stazi sa sobom imate barem 0,5 l vode, te kapu ukoliko bude sunčano, kao i mobitel s napunjenom baterijom i potrebnim brojevima

Staze: Vanja Seršić 0958893587

Organizacija: Iva Rinčić 0915260428

Koordinacija volontera: Franciska Križanac 0989543258

## **8. Kategorije**

Sve se staze trče pojedinačno, no natjecatelji stazu mogu proći zajedno. Pažljivo pratite eventualna odvajanje vaše kategorije staze.

## **9. Nagrade**

Nagrade se dodjeljuju za prva tri mjesta u muškoj i ženskoj kategoriji, a natjecatelj/ica koji prvi stigne na cilj od svih sudionika osvaja preventivni sistematski pregled u [specijalnoj bolnici Medico](#) posebno kreiran za pobjednika utrke. Pregled obuhvaća laboratorijske pretrage krvi i urina, mjerenje arterijskog tlaka i pulsa, EKG, izračun indeksa tjelesne mase i specijalistički pregled kod liječnice interne medicine – pulmologije.

---

<sup>1</sup> Treking je fizička aktivnost koja podrazumijeva kretanje (hodanje, planinarenje ili trčanje) po najrazličitijim terenima i sustavima, uz korištenje zemljovida ili kompasa. Treking utrke mogu biti različitih dužina, u pravilu obuhvaćaju utрку unutar koje se u određenom vremenskom roku treba proći sve zadane kontrolne točke ([www.treking-liga.hr](http://www.treking-liga.hr)).

### **10. Medicinska skrb**

Osigurana je liječnička skrb u zoni starta/cilja.

### **11. Mjerenje vremena**

Neslužbeni rezultati objavit će se isti dan na proglašenju, a tri dana kasnije na stranicama Zaklade.

### **12. Limit utrke**

Limit za utrku je 3 sata. Nakon tog vremena staza nije osigurana.

### **13. Sigurnost trkača i ponašanje**

Navedena pravila i propozicije vrijede za sve sudionike utrke. Svi trkači koji se prijave obvezni su pridržavati se ovih pravila. Prijava za utrku je i potvrda da je sudionik pročitao sve upute i da ih se pridržava.

Prijava na utrku ujedno podrazumijeva pristanak na fotografiranje na sam dan utrke, s ciljem promocije i popularizacije događanja.

Organizator je poduzeo mjere vezane za sigurnost sudionika utrke. Svi sudionici prihvaćaju da trče na vlastitu odgovornost. Organizator ne preuzima bilo kakvu odgovornost uslijed štetnog događaja za život, zdravlje ili imovinu trkača.

Svi sudionici utrke ujedno se mole da se na stazi ponašaju sportski i odgovorno, što uključuje i zaštitu okoliša.

### **14. Proglašenje pobjednika**

Proglašenje pobjednika održat će se u 12:00 h u gradskoj loži Kastva.

Sponzori:

